



Nos tarifs^{...} *De locations* *POUR LES PRATICIENS DU BIEN-ÊTRE*

2026

WWW.OMVIDA.FR

Un large choix Premium *à prix accessibles*

Location à l'heure ou au forfait

Choisissez la formule la plus adaptée aux besoins spécifiques de votre activité professionnelle.



SOMMAIRE

Omvida

Mission, vision & valeurs

La fondatrice

Notre approche

Pour qui ?

Pourquoi choisir OMVIDA ?

Témoignages clients

Nos Offres

Tarifs à la carte - Salle collective

Forfaits - Salle collective

Tarifs à la carte - Salles de soins

Forfaits - Salles de soins

Forfaits Nomades

Nos Espaces

Salle collective - Vibrations

Salles de soins - Format S

Salles de soins - Format M

Salles de soins - Format L

Nos autres Offres

Offres Corporate & Évènementiel

Offre Parrainage

Contact

Whatsapp : 06 49 51 46 68

contact@omvida.fr

3 Rue Valadon, 75007 Paris

OMVIDA

Respire, libère, transforme

Fondé en 2024, OMVIDA est un **sanctuaire holistique** dédié au bien-être, né de l'envie de réunir la connexion au corps et l'éveil des consciences dans un même lieu. Situé **au cœur de Paris 7e**, notre espace offre un cadre propice à **la pratique, à la transmission et à l'accompagnement thérapeutique**.

OMVIDA **accueille les professionnels spécialistes du bien-être et de la santé intégrative** souhaitant exercer dans un environnement serein, raffiné et parfaitement équipé.

Notre mission : offrir un espace où l'expérience de soin prend toute sa dimension.

Grâce à la qualité de nos salles, à un accueil autonome fluide et à une attention minutieuse aux détails, chaque séance devient un moment de transformation, de confiance et de reconnexion. **OMVIDA est aussi un lieu de rencontres entre praticiens, où le réseau se crée naturellement.**



OMVIDA

Déborah Hess

« Les vrais espaces de transformation sont en nous. »

D'architecte d'intérieur à architecte du bien-être

Après avoir façonné différents lieux, j'ai choisi d'en créer un qui reconnecte au corps, à l'esprit et au vivant.

Passionnée par les neurosciences et le bien-être, j'ai fondé OMVIDA comme **un espace de respiration au cœur d'un monde tumultueux**. Je l'ai imaginé comme un sanctuaire holistique où se ressourcer. Je me suis inspirée de l'énergie ressentie lors de mes voyages initiatiques au Costa Rica et au Mexique.

OMVIDA se veut être un lieu de rencontres et de partage entre professionnels du bien-être et notre belle communauté de + de 500 clients avec qui nous créons **des synergies au service de l'humain**.

Déborah Hess

Architecte du bien-être & Fondatrice d'OMVIDA



NOTRE *Approche*

Nous cultivons une relation de proximité avec nos praticiens, avec une exigence constante pour offrir une expérience irréprochable, jusque dans les moindres détails.



UNE LOCATION AU COEUR DE PARIS 7^e

Un écrin de sérénité où l'énergie urbaine rencontre le calme intérieur.



UN LIEU PREMIUM AUX MULTIPLES AMBIANCES

Des espaces de soins dédiés au bien-être, une cuisine conviviale et une salle de pratique collective acoustique pour une expérience holistique unique.



UNE DÉCORATION CHALEUREUSE & APAISANTE

Chaque nuance de terracotta et de beige a été choisie pour créer une atmosphère d'ancrage et de douceur. La palette diffuse une lumière intérieure, douce et solaire, qui invite naturellement à ralentir, comme une main tendue pour se déposer, respirer, et revenir à soi.



UN RÉSEAU DE PRATICIENS CERTIFIÉS

OMVIDA rassemble une communauté de praticiens, thérapeutes et facilitateurs soigneusement sélectionnés et certifiés, pour offrir une diversité de soins individuels et d'ateliers collectifs axés sur le mouvement, la respiration et l'éveil des consciences, adaptés aux besoins de chacun.

À QUI *S'adresse OMVIDA ?*

À tous les professionnels des métiers du soin, de l'accompagnement et du bien-être qui souhaitent recevoir en cabinet, proposer des séances individuelles en salles de soins ou des ateliers en salle collective :

- **Massages & soins manuels** : massage bien-être, sportif, réflexologie, madérothérapie, fascialiste, drainage, shiatsu, deep tissue, fasciathérapie, Kobido...
- **Thérapies & accompagnement** : sophrologie, hypnose, PNL, EMDR, coaching, sexologie, psychologie/psychothérapie, art-thérapie, thérapies brèves, accompagnement émotionnel...
- **Santé & paramédical** : ostéopathie, diététique/nutrition, accompagnement périnatal / postnatal...
- **Médecines douces** : naturopathie, acupuncture, ayurvéda, énergétique, Reiki, aromathérapie, phytothérapie...
- **Mouvement, respiration, éveil des consciences** : yoga, pilates (dont cours privés Reformer), mobilité, respiration / Breathwork, Kundalini activation, bains sonores, méditation, relaxation, pratiques somatiques, pratiques immersives holistiques...



POURQUOI *Omvida* ?



COMMUNAUTÉ

Développez et agrandissez votre communauté de client·es parisiens.nes et votre réseau de praticien.nes.

Dans des espaces sereins, chaleureux, équipés et modulables selon vos besoins spécifiques.



FLEXIBILITÉ

Vous ne payez que les heures réellement utilisées.

Grâce à nos forfaits d'heures flexibles, vous réservez uniquement en fonction de vos rendez-vous.

Pour s'adapter à vos horaires comme à ceux de votre clientèle.



DISPONIBILITÉ

Nos salles à louer sont disponibles 24/24h, 7j/7, week-ends et jours fériés.

Des accès PMR aux normes.

Une salle commune d'accueil convivial, tisanes à disposition.

Linge propre à disposition 1 kit par séance.

Pour simplifier votre quotidien et l'accueil de votre clientèle.



BUDGET MAÎTRISÉ

Aucun frais d'inscription, aucun engagement, aucune caution.

Frais forfaitaires dégressifs, possibilité de paiement en plusieurs fois sans frais.

Vous gardez la liberté de pratiquer quand vous le souhaitez, tout en maîtrisant votre budget, sans prendre de risques financiers.

Nos clients disent souvent que nous ne créons pas seulement des espaces, mais des lieux où il fait bon vivre.



TÉMOIGNAGES *Clients*

Nos clients sont inspirés & nous inspirent chaque jour !

“Omvida est un lieu que j’aime particulièrement, ce centre réunit des thérapeutes en harmonie les uns avec les autres, ce qui permet d’avoir une réelle continuité et une complémentarité dans les soins que l’on vient y chercher. C’est rare et formidable”

Catherine L.

“Un lieu d’exception au cœur de Paris, entièrement dédié aux pratiques holistiques, au bien-être et au mieux-être. Chaque détail y est soigneusement pensé : des espaces élégants et apaisants, des infrastructures irréprochables et un matériel de grande qualité, parfaitement adapté à chaque activité. Une adresse incontournable, que ce soit pour y pratiquer une discipline ou profiter d’un moment de détente privilégié.”

Rina T.

“Le lieu est parfait pour réaliser des prestations de soins. Il y a tout le nécessaire pour pouvoir accueillir ses clients comme il se doit. Les réservations de salle peuvent se faire le jour même. La situation de ce lieu fait qu’il est très facile d’accès. Je recommande vivement ce lieu pour tous types de praticiens.”

Christopher C.

DÉCOUVREZ NOS Offres

Que vous soyez installé·e à Paris ou de passage, à temps plein ou quelques jours par mois : Un forfait existe pour votre pratique !



RÉSERVATIONS À LA CARTE (salle collective & salles de soins)

- à l'heure
- à la demi-journée
- à la journée

👉 [JE RÉSERVE LA SALLE COLLECTIVE](#)

👉 [JE RÉSERVE UNE SALLE DE SOINS S • M • L](#)



PROGRAMMER UNE VISITE DU LIEU 30 min sur RDV

👉 [JE RÉSERVE UNE VISITE DU LIEU](#)



FORFAITS PRO RÉGULIER

- [Forfait 50h - salle collective](#)
- [Forfaits 15h - salles de soins](#)



FORFAITS PRO RÉSIDENT

- [Forfait 100h - salle collective](#)
- [Forfaits 30h, 60h, 120h - salles de soins](#)



[FORFAIT NOMADE 7 JOURS](#)

- 7 journées non-consécutives
- Valable 3 mois
- Salles de soins uniquement
- Tarif selon format de la salle (S.M.L)

Tous les tarifs proposés sont TTC

Nos Tarifs horaires TTC à la carte

SALLE COLLECTIVE

Salle collective - Vibrations

72m2

Capacité : 19 personnes max.

1H	70 € HC* 90 € HP*
1H30	105 € HC* 135 € HP*
2H	140 € HC* 180 € HP*
Demi-Journée (5h) 8h/13h ou 13h30/18h30	200 € HC*
Journée (10h) 8h/18h	400 € HC* 750 € HP*



*HC = heures creuses : en semaine de 8h à 18h
(Demi-Journée en HC uniquement)
*HP = heures pleines : en semaine après 18h et le week-end

👉 JE RÉSERVE LA SALLE COLLECTIVE



Nos forfaits TTC

SALLE COLLECTIVE

Ces forfaits sont pensés **pour les personnes qui réservent régulièrement en heures pleines**.
Ils garantissent un tarif moyen avantageux et une priorité de planification.

	Salle collective Vibrations 72m2 Capacité : 19 personnes max.	Validité & Facilités de paiement
50H - PRO RÉGULIER	4100 €* HP soit 82 € /H Économisez 400 € <i>(vs réservation à l'heure en heures pleines)</i>	1 an 4 x sans frais
100H - PRO RÉSIDENT	7500 €*HP soit 75 € /H Économisez 1500 € <i>(vs réservation à l'heure en heures pleines)</i>	1 an 4 x sans frais

Meilleur
choix

***HP : heures pleines (en semaine après 18h et le week-end)**

Facilités de paiement en 4x sans frais

👉 [JE RÉSERVE LA SALLE COLLECTIVE](#)



Salle *Vibrations*

TAPIS

BOLSTERS

COUVERTURES

GONG

ENCEINTE BLUETOOTH OU WIFI

BLOCS

CORDES

BALLONS

ÉLASTIQUES

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

CAPACITÉ : 19 PERSONNES

... 72m2

*Grande salle collective acoustique idéale pour cours,
ateliers et formations*



Nos Tarifs horaires TTC à la carte

SALLES DE SOINS

	Salles de soins Format S Courage - 6m2 Lucidité - 6m2 Invincibilité - 6,5m2 Sagesse - 7,5m2	Salles de soins Format M Émotions - 9m2 Sérénité - 9m2 Gratitude - 13m2 Unité - 13m2	Salles de soins Format L Intentions - 13m2 Harmonie - 13m2
1H	25 €	27 €	30 €
1H30	37,5 €	40,5 €	45 €
2H	50 €	55 €	60 €
Demi-Journée (6h) 8h/14h ou 14h30/20h30	100 €	110 €	125 €
Journée (12h) 8h/20h Meilleur choix	160 €	180 €	200 €

👉 JE RÉSERVE UNE SALLE DE SOINS S • M • L



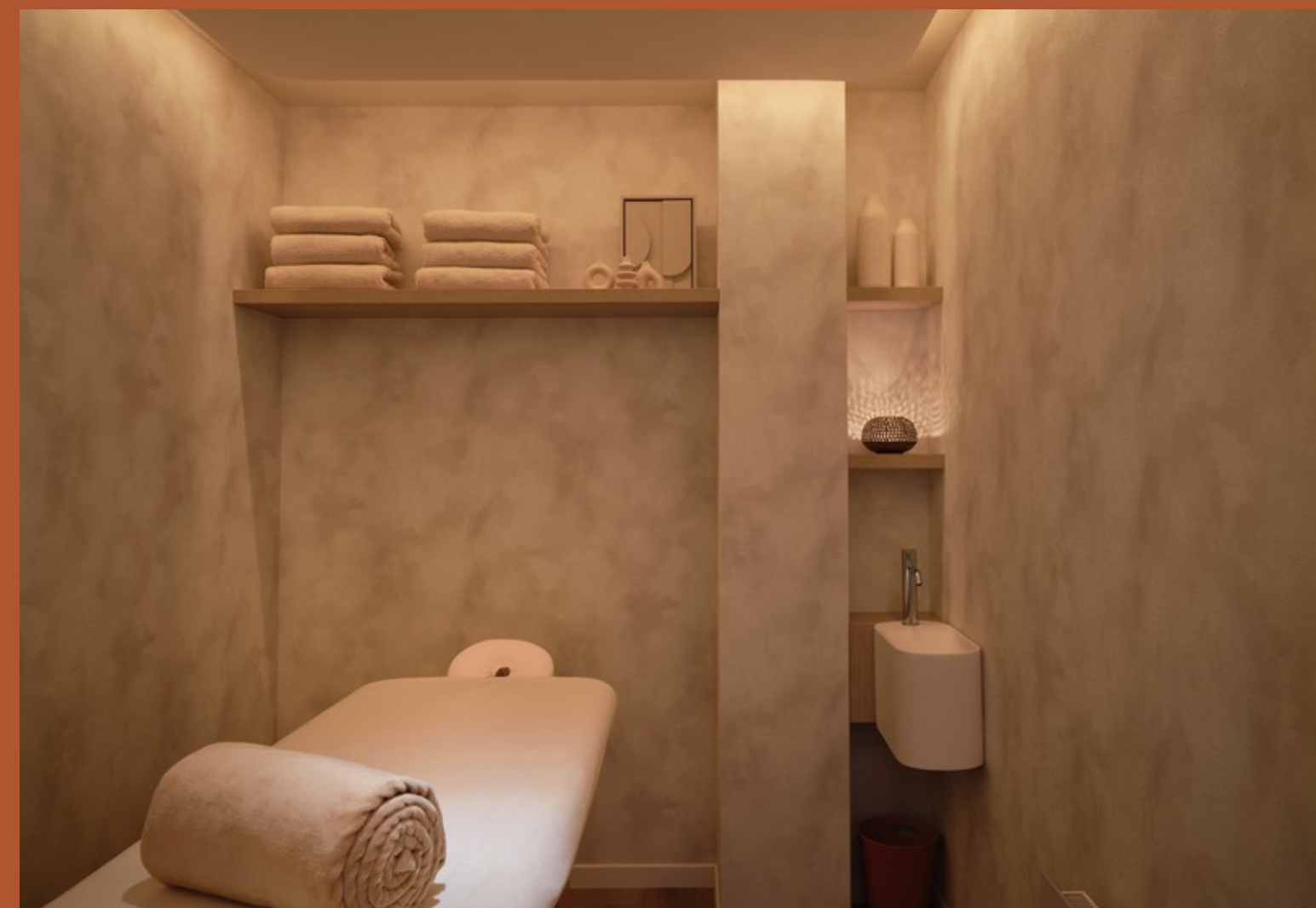
Nos forfaits TTC

SALLES DE SOINS

	Salles de soins Format S Courage - 6m2 Lucidité - 6m2 Invincibilité - 6,5m2 Sagesse - 7,5m2	Salles de soins Format M Émotions - 9m2 Sérénité - 9m2 Gratitude - 13m2 Unité - 13m2	Salles de soins Format L Intentions - 13m2 Harmonie - 13m2	Validité & Facilités de paiement
15H - PRO RÉGULIER	355 € <i>soit 23,6 € /H</i>	385 € <i>soit 25,6 € /H</i>	428 € <i>soit 28,5 € /H</i>	3 mois <i>2 x sans frais</i>
30H - PRO RÉSIDENT	675 € <i>soit 22,5 € /H</i>	730 € <i>soit 24,3 € /H</i>	810 € <i>soit 27 € /H</i>	4 mois <i>2 x sans frais</i>
60H - PRO RÉSIDENT	1275 € <i>soit 21,2 € /H</i>	1377 € <i>soit 22,9 € /H</i>	1530 € <i>soit 25,5 € /H</i>	6 mois <i>3 x sans frais</i>
120H - PRO RÉSIDENT	2400 € <i>soit 20 € /H</i>	2592 € <i>soit 21,6 € /H</i>	2880 € <i>soit 24,0 € /H</i>	9 mois <i>3 x sans frais</i>

Meilleur
choix

👉 JE RÉSERVE UNE SALLE DE SOINS S • M • L



Nos forfaits nomades TTC

SALLES DE SOINS

Les Forfaits Nomades 7 jours

	Salles de soins Format S Courage - 6m2 Lucidité - 6m2 Invincibilité - 6,5m2 Sagesse - 7,5m2	Salles de soins Format M Émotions - 9m2 Sérénité - 9m2 Gratitude - 13m2 Unité - 13m2	Salles de soins Format L Intentions - 13m2 Harmonie - 13m2	Validité & Facilités de paiement
FORFAIT NOMADE 7 JOURS Meilleur choix	980 € soit 140 €/jr	1050 € soit 150 €/jr	1190 € soit 170 €/jr	7 journées non-consécutives Valable 3 mois Pas de report ultérieur 2 x sans frais

Facilités de paiement en 2x sans frais

👉 JE RÉSERVE UNE SALLE DE SOINS S • M • L



Salle S *Courage*

TABLE DE SOINS EN BOIS

ENCEINTE BLUETOOTH

HOUSSE, SERVIETTES ET COUVERTURE

COUVERTURE CHAUFFANTE

LAVE-MAINS

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

••• 6m²

Idéale pour massages



Salle S *Lucidité*

TABLE DE SOINS RÉGLABLE EN HAUTEUR

ENCEINTE BLUETOOTH

HOUSSE, SERVIETTES ET COUVERTURE

COUVERTURE CHAUFFANTE

LAVE-MAINS

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

••• 6m²

Idéale pour massages



Salle S

Invincibilité

TABLE DE SOINS RÉGLABLE EN HAUTEUR

ENCEINTE BLUETOOTH

HOUSSE, SERVIETTES ET COUVERTURE

COUVERTURE CHAUFFANTE

LAVE-MAINS

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

••• 6,5m²

Idéale pour massages



Salle S *Sagesse*

TABLE DE SOINS RÉGLABLE EN HAUTEUR

ENCEINTE BLUETOOTH

HOUSSE, SERVIETTES ET COUVERTURE

COUVERTURE CHAUFFANTE

LAVE-MAINS

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

••• 7,5m²

Idéale pour massages, bains sonores



Salle M *Émotions*

TABLE DE SOINS HYDRAULIQUE

BUREAU ET CHAISES

HOUSSE, SERVIETTES ET COUVERTURE

COUVERTURE CHAUFFANTE

ENCEINTE BLUETOOTH

VOLET OCCULTANT

PAPIER POUR TABLE

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

FENÊTRES

... 9m²

Idéale pour praticien, thérapeute



Salle M *Sérénité*

TABLE DE SOINS RÉGLABLE EN HAUTEUR

TABLE

ENCEINTE BLUETOOTH

HOUSSE, SERVIETTES ET COUVERTURE

COUVERTURE CHAUFFANTE

LAVE-MAINS

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

PUIT DE LUMIÈRE

FENÊTRES EN HAUTEUR

••• 9m²

Idéale pour praticien, thérapeute



Salle M *Gratitude*

2 TABLES DE SOINS EN BOIS FIXES

ENCEINTE BLUETOOTH

HOUSSE, SERVIETTES ET COUVERTURE

COUVERTURE CHAUFFANTE

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

••• 13m²

Grande salle idéale pour praticien, thérapeute



Salle M *Unité*

TABLE DE SOINS HYDRAULIQUE

COIN CANAPÉ

HOUSSE, SERVIETTES ET COUVERTURE

COUVERTURE CHAUFFANTE

ENCEINTE BLUETOOTH

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

PUIT DE LUMIÈRE

FENÊTRES EN HAUTEUR

••• 13m²

*Grande salle idéale pour praticien
ou thérapeute*



Salle L

Intentions

TABLE DE SOINS ÉLECTRIQUE

BUREAU ET CHAISES

HOUSSE, SERVIETTES ET COUVERTURE

COUVERTURE CHAUFFANTE

ENCEINTE BLUETOOTH

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

MEUBLE DE RANGEMENT

••• 13m2

Grande salle idéale pour praticien, thérapeute



Salle L *Harmonie*

TABLE DE SOINS HYDRAULIQUE

BUREAU, CHAISES

PLATEFORME REFORMER AVEC TOUR INTÉGRÉE

ACCESSOIRES DE PILATES

PUIT DE LUMIÈRE

BOUGIES À LED

ÉCLAIRAGE DIMMABLE

ENCEINTE BLUETOOTH

••• 13m²

*Idéale pour des sessions de pilates
reformer privées ou praticien, thérapeute*



...

Réservez



vos créneaux

Pour vos prochaines séances de pratiques

RÉSERVATION VISITE

RÉSERVATION SALLE COLLECTIVE

RÉSERVATION SALLE DE SOINS S

RÉSERVATION SALLE DE SOINS M

RÉSERVATION SALLE DE SOINS L

[LIEN VERS NOTRE FAQ](#)



WWW.OMVIDA.FR

... Nos autres Offres

OFFRE HOLISTIC CORPORATE

Vous êtes praticien·ne et souhaitez intervenir en entreprise ?

Écrivez-nous à contact@omvida.fr

Rejoignez notre base d'intervenants.

Nous vous contactons lorsqu'une opportunité correspond à vos pratiques.

Vous êtes une entreprise ?

Nous proposons des **offres bien-être** pour vos équipes :

massages, ateliers, temps de respiration.

Interventions dans vos locaux ou **privatisation** chez OMVIDA.

Brochure corporate & devis sur demande.

Écrivez-nous à contact@omvida.fr

OFFRE PARRAINAGE

Vous êtes praticien·ne et souhaitez devenir ambassadeur.rice OMVIDA ?

Réservez chez OMVIDA et recevez votre lien de parrainage.

Avantage filleul

- -10% sur sa première réservation (toutes salles)
- Valable 1 mois à compter de la date de parrainage

Avantage parrain

- 50€ offerts sous forme de crédits OMVIDA
- Crédit débloqué dès que le filleul atteint 300€ d'achats cumulés
- Utilisable pour réserver l'une de nos salles

Contact *Omvida*

Whatsapp : 06 49 51 46 68

contact@omvida.fr

3 Rue Valadon, 75007 Paris

M° École Militaire

 [omvida.paris](https://www.instagram.com/omvida.paris)

WWW.OMVIDA.FR